

MENUPLAN 13.05. - 17.05.2024

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
CHEFS CHOICE	RINDFLEISCHVOGEL AN ROTWEINSAUCE mit Risotto und gedämpfte Rüebli mit Ingwer und Sesam CHF 11.50 EXT 13.50	BIRRIA TACOS mit Pulled Beef, Cheddar Käse, Zwiebeln, Koriander und Jalapenos CHF 11.50 EXT 13.50	ZUCCHINI GULASCH an Paprikarahmsauce mit Peperoni, Zwiebeln und Knoblauch dazu Vitaminreis und einem Menusalat CHF 10.50 EXT 12.50	QUESEDILLA mit Bohnenmus, Ofengemüse, Mozzarella, Kreuzkümmeldip und Koriander CHF 10.50 EXT 12.50	PESCADOS A LA PLANCHA DE QUAJILLO mit Seelachs, Guajillo-Sauce, Maisbrot und Bohnen-Maissalat CHF 12.50 EXT 14.50
GLOBAL	TLAYUDA SWEET POTATOE mit Tortilla, Bohnenmus, Tomaten, Süsskartoffeln, Salsa und Feta CHF 10.50 EXT 13.50	GRÜNES SHAKSUKA mit Spinat, Eier, Creme Fraiche, Chili und Feta dazu ein Stück Fladenbrot und einen Menusalat CHF 10.50 EXT 13.50	COCHITA PIBIL GREEN RICE CHARRO BEANS mit Schweinsschulter, Chorizo, weisse Bohnen, Tomaten, Arroz verde und Zwiebelpickles CHF 10.50 EXT 13.50	SCHWEINS GYROS mit Zwiebeln, Kraut und Tatzikisauce dazu Pommes Frites und Fladenbrot CHF 10.50 EXT 13.50	TEIGWARENRISOTTO mit Sellerie und Tomate mit Chili und Feta garniert und einem Menusalat CHF 10.50 EXT 13.50
BOWL	PLANTBASED MEXICO BOWL mit Tomaten Mais Salsa, Bohnen, Guacamole, Koriander und Limetten CHF 9.50 EXT 11.50	COLIFLOR MOLE NEGRO mit Blumenkohl, Mole, Reis, Sonnenblumencreme und Pickles CHF 9.50 EXT 11.50	KARTOFFEL LACHS BOWL gebratener Lachs mit Kartoffeln und Randen dazu einen Meerretich- Joghurt Dip CHF 10.50 EXT 12.50	GEBRATENER GRILLKÄSE mit roten Linsen auf farbigem Tomatensalat mit Iceberg und mit Basilikum garniert CHF 9.50 EXT 11.50	QUINOA BOWL mit grünen Bohnen, Eier, Radiesli und Feta auf Endivie Salat mit Sonnenblumenkernen und Cranberrys garniert CHF 9.50 EXT 11.50
MARKET	SAISON SALAT Nussmischung + CHF 0.50 Brotroutons +CHF 0.50 Hüttenkäse+ CHF 2.00 kleine Portion CHF 5.50 CHF 9.50 EXT 11.50	SAISON SALAT Sonnenblumenkerne + CHF 0.50 Quinoa +CHF 1.50 Ei+ CHF 1.00 kleine Portion CHF 5.50 CHF 9.50 EXT 11.50	SAISON SALAT Kapern + CHF 0.50 Parmesan +CHF 1.00 Falafel+ CHF 2.00 kleine Portion CHF 5.50 CHF 9.50 EXT 11.50	SAISON SALAT Kernenmix + CHF 0.50 Salami+CHF 1.00 Frühlingsrollen+ CHF 2.00 kleine Portion CHF 5.50 CHF 9.50 EXT 11.50	SAISON SALAT Sesam + CHF 0.50 Rice Balls + CHF 2.00 kleine Portion CHF 5.50 CHF 9.50 EXT 11.50

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag 07.00 - 14.30 Uhr
 Servicezeiten 11.30 - 13.30 Uhr