

# MENUPLAN 22.04. - 26.04.2024

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
CHEFS CHOICE	<b>FLEISCHKÄSE</b> mit Senfsauce, Lyonerkartoffeln und Rosenkohl mit Speck  CHF 10.50 EXT 12.50	<b>TIKKA MASALA</b> Truten Ragout, Tomaten, Kokosnuss, und Basmatireis mit geröstetem Sesam garniert dazu einen Menüsalat  CHF 11.50 EXT 13.50	<b>RÖSTIPASTETLI</b> gefüllt mit Karotten, Sellerie, Zucchini und Tofu mit einem Menüsalat   CHF 10.50 EXT 12.50	<b>POULETGESCHNETZELTES "ZÜRCHER ART"</b> mit Champignonsrahmsauce, Butterrösti und Rotkabis mit Zimt  CHF 11.50 EXT 13.50	<b>SCHWEINS CORDON BLEU KRÄUTERHEXE</b> mit Spaghetti an Tomatensauce und grünen Bohnen mit Chili und Sesam  CHF 12.50 EXT 14.50
GLOBAL	<b>SPÄTZLI PFANNE</b> mit Bechamel, Käse und Röstzwiebeln dazu einen Menüsalat   CHF 10.50 EXT 13.50	<b>STEINPILZ-RISOTTO</b> mit Menüsalat und Parmesanspänen   CHF 10.50 EXT 13.50	<b>GHACKETS MIT HÖRNLI</b> mit Schweizer Rindfleisch, Reibkäse Apfelmus oder Menüsalat  CHF 10.50 EXT 13.50	<b>THAICURRY</b> mit Gemüse, Kichererbsen, Basmatireis und Koriander dazu einen Menüsalat   CHF 10.50 EXT 13.50	<b>KÄSEWÄHE</b> dazu Nüsslisalat mit gekochten Eier   CHF 10.50 EXT 13.50
BOWL	<b>ROASTED VEGGIE BOWL</b> mit Bahjis, Randenhummus, Couscous, Broccoli, Auberginen, Feigen, Granatapfelkernen und Limetten Dressing   CHF 9.50 EXT 11.50	<b>CURRY TOFU BOWL</b> mit Bulgur, Tofu, Tandoori Blumenkohl, Süsskartoffeln, gepickelter Randen und Curry Dressing   CHF 9.50 EXT 11.50	<b>MANGO EDAMAME BOWL</b> mit Planted, Jasminreis, Süsskartoffeln, Broccoli, Erdnüssen und Mango Dressing   CHF 9.50 EXT 11.50	<b>SOBA SESAM BOWL</b> mit Soba Nudeln, Tofu, Karotten, Erbsen, Gurken, Shiitake und Tahina Dressing   CHF 9.50 EXT 11.50	<b>TAHINI BOWL</b> mit Falafel, Hummus, Baba Ganoush, Couscous, Granatapfelkernen und Koriander   CHF 9.50 EXT 11.50
MARKET	<b>SAISON SALAT</b> Nussmischung + CHF 0.50 Brotcroutons + CHF 0.50 Hüttenkäse + CHF 2.00 kleinere Portion CHF 5.50  CHF 9.50 EXT 11.50	<b>SAISON SALAT</b> Quinoa + CHF 1.00 Ei + CHF 1.00 Jalapenos + CHF 2.00 kleinere Portion CHF 5.50  CHF 9.50 EXT 11.50	<b>SAISON SALAT</b> Kernenmix + CHF 0.50 Tortilla Chips + CHF 1.00 Gemüsebällchen + CHF 2.00 kleinere Portion CHF 5.50  CHF 9.50 EXT 11.50	<b>SAISON SALAT</b> Salzerdnüsse+ CHF 0.50 Oliven +CHF 1.00 Onion Bahjis + CHF 2.00 kleinere Portion CHF 5.50  CHF 9.50 EXT 11.50	<b>SAISON SALAT</b> Sesam + CHF 0.50 Falafel +CHF 2.00 kleinere Portion CHF 5.50  CHF 9.50 EXT 11.50

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag 07.00 - 14.30 Uhr  
 Servicezeiten 11.30 - 13.30 Uhr

Food Spin Restaurant  
 Industriestrasse 26, 8117 Fällanden, Preise in CHF inkl. MwSt.