

MENUPLAN 22.04. - 26.04.2024

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
CHEFS CHOICE	FLEISCHKÄSE mit Senfsauce, Lyonerkartoffeln und Rosenkohl mit Speck CHF 10.50 EXT 12.50	TIKKA MASALA Truten Ragout, Tomaten, Kokosnuss, und Basmatireis mit geröstetem Sesam garniert dazu einen Menüsalat CHF 11.50 EXT 13.50	RÖSTIPASTETLI gefüllt mit Karotten, Sellerie, Zucchetti und Tofu mit einem Menüsalat  CHF 10.50 EXT 12.50	POULETGESCHNETZELTES "ZÜRCHER ART" mit Champignonsrahmsauce, Butterrösti und Rotkabis mit Zimt CHF 11.50 EXT 13.50	SCHWEINS CORDON BLEU KRÄUTERHEXE mit Spaghetti an Tomatensauce und grünen Bohnen mit Chili und Sesam CHF 12.50 EXT 14.50
GLOBAL	SPÄTZLI PFANNE mit Bechamel, Käse und Röstzwiebeln dazu einen Menüsalat  CHF 10.50 EXT 13.50	STEINPILZ-RISOTTO mit Menüsalat und Parmesanspänen  CHF 10.50 EXT 13.50	GHACKETS MIT HÖRNLI mit Schweizer Rindfleisch, Reibkäse Apfelmus oder Menüsalat CHF 10.50 EXT 13.50	THAICURRY mit Gemüse, Kichererbsen, Basmatireis und Koriander dazu einen Menüsalat  CHF 10.50 EXT 13.50	KÄSEWÄHE dazu Nüsslisalat mit gekochten Eier  CHF 10.50 EXT 13.50
BOWL	ROASTED VEGGIE BOWL mit Bahjis, Randenhummus, Couscous, Broccoli, Auberginen, Feigen, Granatapfelkernen und Limetten Dressing  CHF 9.50 EXT 11.50	CURRY TOFU BOWL mit Bulgur, Tofu, Tandoori Blumenkohl, Süsskartoffeln, gepickelter Randen und Curry Dressing  CHF 9.50 EXT 11.50	MANGO EDAMAME BOWL mit Planted, Jasminreis, Süsskartoffeln, Broccoli, Erdnüssen und Mango Dressing  CHF 9.50 EXT 11.50	SOBA SESAM BOWL mit Soba Nudeln, Tofu, Karotten, Erbsen, Gurken, Shiitake und Tahina Dressing  CHF 9.50 EXT 11.50	TAHINI BOWL mit Falafel, Hummus, Baba Ganoush, Couscous, Granatapfelkernen und Koriander  CHF 9.50 EXT 11.50
MARKET	SAISON SALAT Nussmischung + CHF 0.50 Brotcroutons + CHF 0.50 Hüttenkäse + CHF 2.00 kleinere Portion CHF 5.50 CHF 9.50 EXT 11.50	SAISON SALAT Quinoa + CHF 1.00 Ei + CHF 1.00 Jalepenos + CHF 2.00 kleinere Portion CHF 5.50 CHF 9.50 EXT 11.50	SAISON SALAT Kernenmix + CHF 0.50 Tortilla Chips + CHF 1.00 Gemüsebällchen + CHF 2.00 kleinere Portion CHF 5.50 CHF 9.50 EXT 11.50	SAISON SALAT Salzerdnüsse+ CHF 0.50 Oliven +CHF 1.00 Onion Bahjis + CHF 2.00 kleinere Portion CHF 5.50 CHF 9.50 EXT 11.50	SAISON SALAT Sesam + CHF 0.50 Falafel +CHF 2.00 kleinere Portion CHF 5.50 CHF 9.50 EXT 11.50

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag 07.00 - 14.30 Uhr
 Servicezeiten 11.30 - 13.30 Uhr

Food Spin Restaurant
 Industriestrasse 26, 8117 Fällanden, Preise in CHF inkl. MwSt.