Menuplan 01.04. - 05.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Chefs Choice	**Ostermontag** — CHF 14.50 EXT 16.50	**Hausgemachtes Jambalaya** — mit mariniertem geräuchertem Bio-Tofu, Peperoni, Stangensellerie, Ananas und gedämpften Langkornreis garniert mit glasierter Ananas dazu einen Tagessalat V CHF 10.50 EXT 12.50	**Greek Burger** — mit Rindsburger, Feta , Eisbergsalat und Ajvarsauce im Mehrkornbun mit Pommes Frites CHF 12.50 EXT 14.50	**Lamm Gigot Braten** — mit Knoblauch und Rosmarin an Wacholderjus Bratkartoffeln und grüne Bohnen mit schwarzen Sesam CHF 12.50 EXT 14.50	**Süsskartoffel Curry** — mit Thai Nudeln, Chinakohl und Lattich und einem Menusalat V CHF 10.50 EXT 12.50
Global	—	**Rinds geschnetzeltes an Pfefferrahmsauce** — mit Lumaconi Teigwaren und Ofengemüse CHF 10.50 EXT 13.50	**Südindisches Black Curry** — Mit Auberginen , Tomaten und Kartoffeln dazu ein Kokos Chutney mit einem grünen Salat V CHF 10.50 EXT 13.50	**Fried Rice** — mit Sweet Chili Sauce, Frühlingsrollen und asiatischem Gemüse V CHF 10.50 EXT 13.50	**Grillierte Pouletbrust** — mit Rosmarinsauce, Weissweinrisotto und geschmorte Peperonata mit Oliven CHF 10.50 EXT 13.50
Bowl	—	**Süsskartoffel Mais Bowl** — gebackene Süsskartoffeln und Maisgaletten an einer Salbei-Tomatensauce mit frischem Spinat und Pinienkernen angerichtet V CHF 9.50 EXT 11.50	**Burrito Bowl** — mit pulled Pork, Tortillas, Cheddar, Tex Mex Reis und Gemüse CHF 9.50 EXT 11.50	**Ramen Bowl** — Gemüsesuppe mit scharf gewürzten gerösteten Peperoni, Süsskartoffeln und Auberginen mit Ramen Nudeln V CHF 9.50 EXT 11.50	**Marrakesh Bowl** — mit Falafel, Bulgur, Tomaten, Cipolloti, Edamame und Kräutern V CHF 9.50 EXT 11.50
Market	—	**Saison Salat** — Quinoa + CHF 1.00 Ei + CHF 1.00 Jalepenos + CHF 2.00 kleinere Portion CHF 5.50 CHF 9.50 EXT 11.50	**Saison Salat** — Kernenmix + CHF 0.50 Tortilla Chips + CHF 1.00 Hanfbällchen + CHF 2.00 kleinere Portion CHF 5.50 CHF 9.50 EXT 11.50	**Saison Salat** — Salzerdnüsse+ CHF 0.50 Oliven +CHF 1.00 Onion Bahjis + CHF 2.00 kleinere Portion CHF 5.50 CHF 9.50 EXT 11.50	**Saison Salat** — Sesam + CHF 0.50 Brotcroutons +CHF 0.50 kleinere Portion CHF 5.50 CHF 9.50 EXT 11.50

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	07.00 - 14.30 Uhr
Servicezeiten	11.30 - 13.30 Uhr

Food Spin Restaurant
Industriestrasse 26, 8117 Fällanden, Preise in CHF inkl. MwSt.